



INSIDE GAME
COACHING NETWORK

CONFERENCE ET ATELIERS POUR ENTRAINEURS
10-11 MAI, 2019

ATELIER POUR PARENTS DE SPORTIFS

samedi, 11 mai, 2019
9h - 13h30

Ecole internationale de Genève //
Centre des Arts

Genève, Suisse



Ecole Internationale de Genève
International School of Geneva





INSIDE GAME COACHING NETWORK

ATELIER PARENTS



Dans le cadre de sa conférence annuelle de coaching sportif, Inside Game Coaching Network présentera, cette année aussi, un séminaire spécialement pour les parents d'athlètes.

Présentée par Gordon MacLelland de "Working With Parents in Sport" (Grande-Bretagne), cette conférence qui se déroulera à l'Ecole Internationale de Genève donnera aux parents des idées, des informations et des outils, afin qu'ils puissent offrir le meilleur soutien possible à leur jeunes athlètes !

Pour beaucoup de parents, soutenir leur enfant en sport peut être compliqué.

Nous avons une équipe d'experts, d'auteurs, de psychologues du sport, de leaders en communication et d'anciens athlètes qui vont répondre à vos questions les plus brûlantes et vous guider pour mieux aider votre enfant à se réaliser.

Comment les réconforter lorsqu'ils font une mauvaise performance ?

Que dire lorsque votre enfant n'est pas sélectionné ?
Et comment gérer un grand ego ou une mauvaise attitude ?

Comment pouvez-vous aider vos enfants à surpasser un manque de confiance ou les motiver afin qu'ils puissent réaliser leurs meilleures performances ?

Comment communiquez avec le coach lorsque vous n'êtes pas d'accord avec lui ?

Cette conférence offre une opportunité unique d'apprendre de la bouche des meilleurs afin que vous puissiez soutenir au mieux votre enfant-athlète.



Programme - Provisoire

SAMEDI, 11 MAI



9H INTRODUCTION: "GREAT SPORTS PARENTING"

Bien que cela semble évident, beaucoup d'entre nous font des erreurs lorsqu'il s'agit d'encourager ou de supporter notre enfant. **Gordon MacLelland, de Working with Parents in Sport** va vous expliquer à travers une présentation dynamique ce que vous devriez faire ou non avant, pendant et après un entraînement ou un match, ce qui est important pour les enfants et comment communiquer et encourager au mieux.

10H30 LA COMMUNICATION PARENT - COACH

Combien d'entre nous se sentent un peu intimidés lorsque nous devons discuter avec le coach de notre enfant ?

Regardons la vérité en face, parfois, nous ne faisons pas toujours ce qui est dans le meilleur intérêt de notre enfant, par peur d'une mauvaise réaction de la part du coach ou de compromettre le temps de jeu de notre enfant ou sa relation avec le coach.

Amy Carroll, une coach en communication et consultante, vous donnera, à travers un séminaire animé et interactif, des renseignements et des outils pour vous préparer à votre prochain entretien avec le coach !

12H00 L'ATHLETE ET ETUDIANT

"Le meilleur amplificateur de performance est le sommeil !"

Les programmes de développement des jeunes devraient mettre un accent sur le développement, à la fois d'un athlète et d'un élève.

Comprendre les effets de la nutrition, du sommeil, des performances cognitives et des entraînements vont apporter un énorme avantage sur les réussites dans ces deux domaines.

Cette conférence identifiera la compréhension fondamentale de comment les parents, les gardiens et les coaches peuvent encourager leurs joueurs, à la fois dans leurs études et en sport.

Présenté par **Lee Eldridge**, MSc, BSc, ASCC

12H45 SCOLARITÉ & SPORT

Ecole, entraînements, devoirs - jongler avec tout cela peut être un challenge. Et que se passe-t-il après l'école secondaire ? Quelles sont les options pour mon enfant ? Quitter l'école et se concentrer sur le sport ?

Aller à l'université aux Etats-Unis où l'on peut faire les deux ? Et est-ce que cela peut fonctionner ?

Notre panel d'athlètes, d'éducateurs et de coaches accomplis répondront à ces questions et à toutes celles que vous pourriez avoir.



INFORMATIONS PRATIQUES

QUI DEVRAIT VENIR ?

- Le séminaire est idéal pour les parents d'athlètes adolescents (13-18 ans), toutes disciplines confondus et de sportives et de tous les niveaux. Toutefois, les parents d'enfants plus jeunes en profiteront aussi grandement.
- REMARQUE: Les parents sont aussi les bienvenus pour s'inscrire au cours complet de deux jours sur le coaching et à participer aux cours pour les parents du samedi matin.



COMBIEN CELA COÛTE ET COMMENT S'INSCRIRE ?

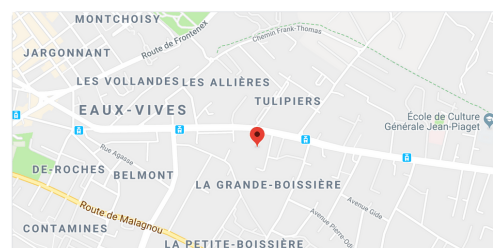
- Le cours d'une 1/2 journée coûte 60 CHF, pause café incluse.
- Pour vous inscrire, cliquez sur le lien ou allez sur:
www.insidegameconference.com/register

S'INSCRIRE

LIEU ET HORAIRE :

- Le séminaire pour les parents a lieu au Centre des Art sur le campus de l'Ecole Internationale de Genève.
- 9H - 13H30
- 62 route de Chêne - CH - 1208 Genève

 **Ecole Internationale de Genève**
International School of Geneva
La Grande Boissière



SUIVEZ NOUS :



www.insidegamecoaching.com